



WEEK-END SPRING VIBES AU GRAND BORNAND

Un week-end comme une bouffée d'oxygène, entre **pratiques de Yoga**, balades en montagne et temps libres, afin d'offrir à notre corps un **espace de transition** pour vivre sereinement la saison printanière.

Le chalet Zen Space et son cadre idyllique sera notre refuge, le yoga sera notre véhicule pour ouvrir la porte de notre **espace intérieur**.

POURQUOI PARTICIPER ?

- 10h de pratique de Yoga & méditation pour prendre soin de votre corps et votre esprit.
- Des temps libres pour déconnecter et vous ressourcer en montagne
- Des repas savoureux pour régaler vos papilles

 **DATE**

8 - 11 Avril 2026

 **HEURE**

Judi 16h -
Dimanche 13h

 **LIEU**

Le Grand Bornand

 **TARIF**

à partir de 650 € /
personne

RÉSERVEZ VOTRE PLACE
DÈS MAINTENANT SUR :

www.annecy.yoga

OU PAR TÉLÉPHONE

06.67.94.86.81

Programme Week-end Yoga

8-11 Avril 2026

Jeudi

A partir de 16h : Arrivée & installation
17h30 : Cercle d'ouverture & pratique de yoga
19h00 : Dîner végétarien
20h30 : Pranayamas & Yin Yoga

Vendredi-Samedi

8h00 : Séance Yoga ou Dodo
9h00 : Petit Dej'
10h00 : Atelier Yoga ou temps libre
12h00 : Séance Yoga
13h00 : Déjeuner
14h00 : Temps libre
17h30 : Séance Yoga
19h00 : Dîner végétarien
20h30 : Pranayamas, Yin & Restauratif

Dimanche

8h00 : Petit Déjeuner
9h00 : Danse du Dragon & Yin Yoga
11h30 : Brunch végétarien
13h00 : Cercle de clôture et départ



TARIFS



Chambre double partagée : 650 €
Chambre simple (individuelle) : 690 €

INCLUS :

les pratiques de yoga / les nuitées / Les repas végétariens

Non-inclus en supplément : frais de déplacements depuis son domicile

