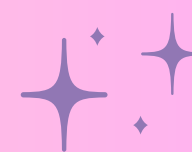




Planning lac Mai



LUN

MAR

MER

JEU

VEN

WE

			1	2	3-4
5	6	7	8	9	10-11
12	13	14	15	16	17-18
19	20	21	22	23	24-25
26	27	28	29	30	31-1

10:30-Yoga
Famille
12:20 - Yin Yang

18:15 - Yoga
Prénatal

9:00 - Morning
Yoga
10:30-Yoga
Famille

18:30 - Yoga
Prénatal



Planning lac Juin



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	WE
12:20 - Yoga ² Prénatal	3	4	5 18:30 - Pilates	6	7-8
9	10	11 18:30 - Pilates Prénatal	12 18:30 - Pilates	13	14-15
16	17	18 18:30 - Yoga Prénatal	19 12:20 - Yoga Vinyasa 18:30 - Pilates	20 10:30 - Yoga Postnatal	21-22 7:30 - 108 Salutations au soleil
23	24	25 18:30 - Pilates Prénatal	26 12:20 - Yin Yang 18:30 - Pilates	27 10:30 - Yoga Postnatal	28-29
30					

Planning lac Juillet

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	WE
	1 18:30 - Yin Yang	2 18:30 - Yoga Prénatal	3 10:30-Pilates Postnatal 12:20-Yin Yang 18h30 - Pilates	4 10:30-Yoga Postnatal 12:20-Yoga Prénatal	5-6 9:00 - Pilates + Yoga
7 12:20 - Pilates Prénatal	8 18:30 - Yoga Vinyasa	9 18:30 - Pilates Prénatal	10 10:30-Pilates Postnatal 12:20-Yin Yang 18h30 - Pilates	11 10:30-Yoga Postnatal 12:20-Yoga Prénatal	12-13
14	15 18:30 - Yin Yang	16 18:30 - Yoga Prénatal	17 10:30-Pilates Postnatal 12:20-Yin Yang 18h30 - Pilates	18 10:30-Yoga Postnatal 12:20-Yoga Prénatal	19-20 10:00-Yoga Famille
21 12:20 - Pilates Prénatal	22 18:30 - Yin Yang	23 18:30 - Pilates Prénatal	24 10:30-Pilates Postnatal 12:20-Yin Yang 18h30 - Pilates	25 10:30-Yoga Postnatal 12:20-Yoga Prénatal	26-27
28 12:20 - Pilates Prénatal	29 18:30 - Yin Yang	30 18:30 - Yoga Prénatal	31 10:30-Pilates Postnatal 12:20-Yin Yang 18h30 - Pilates		