

Planning Lac Mai

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

		1	2	3
11:00 - Yoga Maman-Bébé 6	7	8	9	10
13 12:20 - Yoga + Pilates Prénatal	14	15	16	11:00 - Pilates Maman-Bébé 12:20 - Pilates 17
20	21	22 18:30 - Yoga Prénat	23 12:20 - Yin Yang	11:00 - Pilates Maman-Bébé 12:20 - Pilates 24
11:00 - Yoga Maman-Bébé 12:20 - Pilates Prénat 27	28	29 18:30 - Yoga Prénat	30	31



Planning lac Juin



LUN

MAR

MER

JEU

VEN

11:00 - Yoga³
Maman-Bébé
12:20 - Pilates
Prénat

4

5
18:30 - Yoga
Prénatal

6

12:20 - Yin Yang

11:00 - Pilates⁷
Maman-Bébé
12:20 - Pilates

10

11

12

13

11:00 - Pilates¹⁴
Maman-Bébé
12:20 - Pilates

12:20 - Pilates¹⁷
Prénatal

18

19
18:30 - Yoga
Prénatal

20

12:20 - Vinyasa
18:15 - Vinyasa

21

12:20 - Pilates²⁴
Prénatal

25

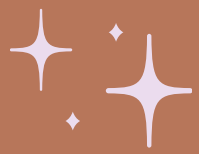
26
18:30 - Yoga
Prénatal

26

10:30 - Yoga²⁷
Maman-Bébé
12:20 - Yin Yang

27

28



Planning lac Juillet



LUN

MAR

MER

JEU

VEN & WE

12:20 - Pilates 1
Prénat
19:00 - Pilates &
Stretch

12:20 - Pilates 2
18:30 - Yin Yang

3
18:30 - Yoga
Prénatal

10:30 - Yoga 4
Mam-BB
12:20 - Vinyasa
18:15 - Vinyasa

12:20 - Yoga 5
Prénatal
12:20 - Pilates

12:20 - Pilates 8
Prénat
19:00 - Pilates &
Stretch

12:20 - Pilates 9
18:30 - Yin Yang

10

10:30 - Pilates 11
Mam-BB
12:20 - Vinyasa
18:15 - Vinyasa

12:20 - Pilates 12
Prénat

12:20 - Yoga 15
Prénat
19:00 - Pilates &
Stretch

12:20 - Pilates 16
18:30 - Yin Yang

17

10:30 - Yoga 18
Mam-BB
12:20 - Vinyasa
18:15 - Vinyasa

12:20 - Pilates 19-21
Prénat
12:20 - Pilates
9:30 - Yoga Famille

12:20 - Pilates 22
Prénat
19:00 - Pilates &
Stretch

12:20 - Pilates 23
18:30 - Yin Yang

24

10:30 - Yoga 25
Mam-BB
12:20 - Vinyasa
18:15 - Vinyasa

26-27
12:20 - Yoga Prénat
12:20 - Pilates
9:30 - Morning Yoga

29

19:00 - Pilates &
Stretch

12:20 - Pilates 30
18:30 - Yin Yang

31

Planning lac Aouï

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

			10:30 - Pilates 1 Mam-BB 12:20 - Vinyasa 18:15 - Vinyasa	2 12:20 - Pilates Prénatal
5 19:00 - Pilates & Stretch	6 12:20 - Pilates 18:30 - Yin Yang	7	8 10:30 - Pilates Mam-BB 12:20 - Vinyasa 18:15 - Vinyasa	9 12:20 - Pilates Prénatal
12 19:00 - Pilates & Stretch	13 12:20 - Pilates 18:30 - Yin Yang	14	15	16 12:20 - Pilates Prénatal
19 12:20 - Yoga Prénatal 19:00 - Pilates & Stretch	20 12:20 - Pilates 18:30 - Yin Yang	21	22 10:30 - Yoga Mam-BB 12:20 - Yin Yang	23 12:20 - Pilates Prénatal
26 19:00 - Pilates & Stretch	27 12:20 - Pilates 18:30 - Yin Yang	28	29 10:30 - Pilates Mam-BB	30 12:20 - Pilates Prénatal